



Gävle demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



Hofors demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



Hudiksvallsortens demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



Ljusdals demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



Sandvikens demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



Ockelbo demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET

Gävle 25 september 2025

Medborgarförslag

Att få en demensdiagnos är ett hårt slag för den som drabbas och de anhöriga. Den oro, ångest mm som det medför är obeskrivlig. Många drabbas dock, en del i ung ålder, andra i medelåldern och allt fler längre upp i åldern.

I vårt län beräknas att cirka 5000 personer har en demenssjukdom, men mörkertalet är stort. Därtill kommer anhöriga som också blir en del av sjukdomen och dess konsekvenser. De anhöriga kommer att få bära ett allt större ansvar ju längre sjukdomen fortskrider. Glädjande nog blir vi allt äldre, men det innebär också att allt fler kommer att få en demensdiagnos.

Demensförbundet är ett Nationellt förbund där man kan få stöd när man har drabbats av kognitiv sjukdom. Demensförbundet ger stöd, råd, information och anordnar aktiviteter. Det är ett viktigt förbund för såväl den som får diagnosen, men kanske framförallt för de anhöriga. Till Demensförbundet knyts, inom de flesta kommunerna, demensföreningar. Allt fler personer ansluter sig till demensföreningarna för att få lokalt stöd på nära håll. Många vittnar om den utsatthet diagnosen innebär.

När en person söker hjälp för minnesproblem, hänvisas de till Primärvården. För att sedan få en diagnos remitteras patienterna till Minnesmottagningen i Gävle eller Hudiksvall. Vid Minnesmottagningen görs utredningar, diagnoser ställs, man får stöd och råd. Tiden vid Minnesmottagningen är för många personer alldeles för kort och efter den tiden blir man hänvisad till primärvården. En primärvård som i många fall har en otillräcklig kompetens för att motsvara behovet.

I arbetet med den nya demensstrategin har demensföreningarna framfört behovet av stöd under hela sjukdomsförloppet. Det behövs stöd i form av kognitiva, psykologiska, fysiska och sociala insatser för personens aktuella behov och funktion i vardagslivet.

Demensföreningarna vill påpeka att stödet till anhöriga behöver stärkas på flera områden. Det saknas en samlad information till patienter och anhöriga om var den sjuke kan få stöd och insatser i regionen. Det behövs **ett** telefonnummer man kan ringa som anhörig för att få hjälp och stöd och en samlad skriftlig information. Detta är en naturlig sak om man får en cancerdiagnos men saknas helt vid kognitiv sjukdom där den behövs som mest.

Primärvården som den fungerar i dag upplevs som otillräcklig för målgruppen därför menar vi i Demensföreningarna i Gävleborg, att det behövs ett utvecklingsarbete inom primärvården. Vi föreslår att 2 hälsocentraler, en i Gästrikland och en i Hälsingland, får ett särskilt uppdrag, att bli primärvårdens centrum för demensdiagnoser, dit patientgruppen och de anhöriga kan vända sig. Till dessa hälsocentraler ska särskilda utbildningsinsatser riktas, gärna även patientnära och arbetsplatsnära forskning bedrivs. Hit ska även anhöriga kunna vända sig, ha en egen kontaktsköterska och ett direktnummer att ringa. Hälsocentralen ska, utifrån patientens och dess anhöriges situation och behov,



Gävle demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



Hofors demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



Hudiksvallsortens demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



Ljusdals demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



Sandvikens demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET



Ockelbo demensförening
– EN DEL AV DEMENSFÖRBUNDET

erbjuda samtal, bedriva uppsökande verksamhet som tex ringa berörd person regelbundet samt hålla samman patientens vårdbehov m.m. Hälsocentralerna bör också utvecklas tillsammans med kommunens vård och omsorg för att vid behov enkelt kunna samordna de insatser som behövs. Man ska kunna känna sig trygg som patient och anhörig och inte bli lämnad ensam,

Vi menar att nya initiativ måste tas för att möta gruppens behov. Det som erbjuds idag är tyvärr otillräckligt. Självklart behövs det en utvärdering efter en viss tid för att se om insatsen svarar mot de behov som finns och om fler hälsocentraler med särskild demenskompetens behövs mm.

Därför föreslår vi i Demensföreningarna att region Gävleborg inrättar två hälsocentraler som centra för demens, en i Gästrikland och en i Hälsingland.

Den samlade kompetensen på ett och samma ställe gynnar den som insjuknat i en demenssjukdom. Förhoppningsvis leder detta också till snabbare utredning och åtgärd. Det skulle också medföra en stor trygghet för de anhöriga att ha en egen kontaktsjuksköterska och ett direktnummer att ringa för råd och stöd.

Vi bedömer att vårt förslag innebär inte bara trygghet för berörda utan även en intressant arbetsplats, med underlättad rekrytering av intresserad personal och en avlastning för övriga hälsocentraler.

Gävle 20250924

Agneta Brinne
Ordförande
Demensföreningen Gävle
agneta.brinne@outlook.com
070-642 94 98

Elin Jonsson
Ordförande
Demensf. Ljusdal

Anna-Karin Lindström
Ordförande
Demensf. Hofors

Birgitta Lönnberg
Ordförande
Demensf. Hudiksvall

Håkan Lindblom
Ordförande
Demensf. Ockelbo

Lens Palmberg
Ordförande
Demensf Sandviken